

Reglamento III Edición

Objetivo:

El objetivo consiste en sumar el mayor número de vueltas a un recorrido de 2 kilómetros, en el que apenas un 25% del mismo es asfalto.

1) Circuito y Horario de la competición

LUGAR: PARQUE JUAN CARLOS I

CIRCUITO: VUELTA 2 KM.

DESNIVEL POSITIVO POR VUELTA: 16 MTS.



INICIO: Sábado 6 de abril del 2019 a las 12 horas
FINAL: Sábado 6 de abril de 2019 a las 18 horas (Prueba de 6 horas y 6 horas Fit +), Sábado 6 de abril de 2019 a las 24 horas (Prueba de 12 horas) y Domingo 7 de abril del 2019 a las 12 horas (Prueba de 24 horas individual y relevos por equipos)

2) Condiciones, seguros y personal sanitario

La edad mínima de participación será de 18 años y con una condición física y salud suficiente para poder afrontar la prueba.

Los participantes en las pruebas individuales y por equipos, por el hecho de formalizar la inscripción, hacen constar que gozan de buena salud para afrontar la prueba y eximen de cualquier responsabilidad a la organización, en caso de sufrir cualquier lesión durante la misma.

La organización pondrá servicio de asistencia, que velará por la salud de los atletas. También contará con un seguro de Responsabilidad Civil y un Seguro de Accidentes para el día de la carrera.

3) Modalidades de la prueba

Existirán dos modalidades; individual y por equipos. En la modalidad Individual existirán cuatro pruebas; 6 horas, 6 horas fit+, 12 horas y 24 horas. La modalidad por equipos sólo existirá en la prueba de 24 horas.

Individual: cantidad máxima de **300 inscritos**, en todas las pruebas, hasta la fecha límite de la inscripción.

Equipos: cantidad máxima de **240 inscritos** hasta la fecha límite de la inscripción.

6 Horas Fit+: Básicamente es como la modalidad de 6 horas, en la que deberán recorrer la mayor cantidad de Kms. Posibles durante ese tiempo. La diferencia estriba en que en cada hora en punto (13h, 14h, 15h, 16h y 17h), según vayan pasando por línea de meta, deberán realizar al ritmo que cada uno estime, 20 repeticiones de cada uno de los siguientes ejercicios: Sentadillas, Peso muerto con Kettlebell, Burpees, Fondos de brazos y abdominales. Debiendo permanecer en el box hasta que realice todos los ejercicios, pudiendo seguidamente incorporarse de nuevo al circuito.

Formación de equipos:

- Los equipos podrán estar compuestos indistintamente por hombres, mujeres o mixtos.
- Estarán formados por un mínimo de 6 componentes y un máximo de 8 componentes; indistintamente que sean hombres o mujeres. En la prueba se irán relevando a su libre albedrío, pero en carrera será obligatorio que esté en circuito al menos un componente por relevo. En las postas primera (Inicio de carrera) y última (fin de carrera) deberá estar en circuito el equipo al completo con los componentes que continúen en carrera.

Cada equipo nombrará un representante del mismo como persona de contacto y será el encargado de realizar cualquier consulta a la organización o viceversa. En el momento de realizar la inscripción, la persona designada lo hará constar en la misma. Cuando se realice la recogida de dorsales, el representante del equipo dará el número de teléfono de contacto a la organización y deberá estar localizable mediante el mismo durante el tiempo que dure la prueba.

4) Inscripción, plataforma para realizarla y precios

Desde el 1 de diciembre de 2018 al 31 de marzo de 2019 a las 24:00 horas, o hasta alcanzar el límite de inscripciones establecidas.

Se efectuarán online a través de www.chiptiempo.com y presencialmente en los sitios que la organización anuncie en su web www.24horasenpunto.es este enlace habilitado a tal fin.

Precios de las inscripciones y términos adicionales:

- **Categoría individual:** el precio será durante todo el periodo de inscripción de **40 euros**, para las pruebas de 12 y 24 horas, y **30 euros** para las pruebas de 6 horas.
- **Categoría equipos:** el precio será **200 euros** por equipo durante todo el periodo de inscripción.

En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción por la necesidad de contratar con la debida antelación la logística de la prueba. Por causas sobrevenidas y de manera excepcional se podrá contactar con la organización y se estudiará la situación particular.

Cualquier modificación a efectos de inscripciones en equipos o individual podrá ser penalizada y será la organización la que se reserve el derecho a cuantificar el importe de los cambios solicitados si los hay.

5) Recogida dorsales, chip y pulseras identificativas

La entrega de dorsales se hará el viernes 5 de abril de 19:00 a 21:00h, en el lugar anunciado por la Organización con la debida antelación y el sábado 6 de abril, de 9:00 a 10:30h junto a la línea de salida, en el espacio debidamente señalado como "ORGANIZACION". Los chips de la prueba se entregarán durante el control de salida y deberán ser devueltos al finalizar la carrera o abandonar la misma.

Los relevistas participarán con un único chip facilitado por la Organización, que ha de entregarse en cada relevo a modo de testigo en una zona habilitada al efecto.

6) Avituallamiento y Cena

El avituallamiento será suministrado por la organización y contendrá al menos: agua, bebida isotónica, cola, plátano, naranja, frutos secos, embutido, jamón serrano, pan, café, caldo y pasta a la hora de la cena.

Atletas individuales

Cada atleta individual dispondrá de un contenedor con su nombre y dorsal donde podrá dejar sus pertenencias y su avituallamiento (Líquido y sólido) que él personalmente se haya preparado.

Equipos

Podrán dejar sus pertenencias y su avituallamiento personal en la carpa que se instalará a tal fin.

7) Vestuarios y duchas

La organización de la prueba pondrá a disposición de los participantes un servicio de vestuario y duchas debidamente señalado.

8) Competición (salida y llegada)

A las 11:30 h se convocará a todos los participantes a la línea de SALIDA, donde se dará una charla técnica para "recordar" las normas de la carrera; posteriormente se realizará el control de dorsales y entrega del chip.

A las 12:00 horas del sábado 6 de abril se dará la salida oficial.

Completadas las 24 horas se dejará terminar la vuelta comenzada, sumando la distancia realizada desde INICIO de carrera hasta su próxima pasada por meta. A falta de 10 minutos para terminar la prueba, los corredores individuales que crucen la línea de llegada pueden desistir de completar una vuelta, finalizando la prueba con los kilómetros recorridos hasta entonces. Los equipos están obligados a completar las 24 horas para ser considerados finisher.

La clasificación será la distancia oficial recorrida: en caso de empate se compartirá puesto en clasificación.

9) Clasificaciones

Modalidad Individual

Se obtiene la clasificación con la suma de vueltas (2km) completadas.

Modalidad 6 Horas fit+

Se obtiene la clasificación con la suma de vueltas (2km) completadas, siempre que se hayan completado todas las series de ejercicios.

Modalidad equipos

Se obtiene la clasificación de la misma forma que en la modalidad individual, aplicada al último relevista que haya estado en carrera, como si un solo participante hubiera realizado toda la prueba.

10) Premios

La entrega de premios se realizará el domingo 7 de abril a las 12:30 horas en el escenario destinado al efecto.

Camiseta y medalla conmemorativa a todos los participantes.

A)Individual (En cada una de las pruebas)

- A. **1º clasificado:** Trofeo + Chaleco Ganador
- B. **2º clasificado:** Trofeo + obsequio
- C. **3º clasificado:** Trofeo + obsequio
- D. **1ª mujer clasificada:** Trofeo + obsequio
- E. **2ª y 3ª mujer clasificadas:** Obsequio
- F. Medalla de finisher de la "III 24 Horas en Punto" al participante individual que logre realizar al menos 100 kilómetros.

B) Equipos

- A. **1º clasificado absoluto:** medalla para cada uno de los integrantes +
Obsequio
- B. **2º clasificado absoluto:** medalla para cada uno de los integrantes
- C. **3º clasificado absoluto:** medalla para cada uno de los integrantes
- D. **1º clasificado femenino** (equipo formado íntegramente por mujeres):
medalla para cada una de las integrantes + obsequio

C) Se entregarán un premio y un reconocimiento a quien bata el record de la prueba en las distintas categorías, que para esta edición son:

Record absoluto 24 horas: **240 km**

Record femenino 24 horas: **158 km**

Record 12 horas: **126 km**

Record 6 horas: **72 km**

Record 24 horas x equipos: **324 km**

11) Normas y descalificaciones

El hecho de inscribirse implica la aceptación de este reglamento y el compromiso de no adelantarse en la salida, realizar el recorrido completo y respetar tanto al resto de los participantes como al personal auxiliar de la misma y, sobre todo, el cuidado del Parque.

Será motivo de descalificación del equipo la realización de relevos por participantes que no formen parte del mismo.

No se permite la participación en la prueba de personas con patines, bicicletas u otros modos de locomoción, salvo los autorizados por la organización.

Tampoco se permite correr acompañados por mascotas.

La organización de la carrera podrá descalificar a cualquier corredor que manifieste un mal estado físico que ponga en peligro su salud, a todo corredor que no realice el recorrido completo, el corredor que doble o manipule la publicidad del dorsal o a aquel corredor que manifieste un comportamiento no deportivo o sea reiterativo en las protestas a la organización al margen de lo estipulado en los artículos 13 de este reglamento. Suponiendo también la descalificación del equipo al que pertenece.

12) Consulta clasificaciones

Las clasificaciones de la carrera podrán consultarse en la página web www.chiptiempo.com y www.24horasenpunto.es

Durante la carrera la organización irá informando periódicamente de la clasificación de los equipos y corredores, tanto por megafonía como en un panel informativo indicado por la organización; así mismo podrán ser consultadas cada hora en www.chiptiempo.com

13) Reclamaciones

Las reclamaciones relativas a la clasificación deberán hacerse por escrito a la organización, adjuntando la cantidad de **50 euros** en concepto de depósito hasta que la organización resuelva sobre la reclamación presentada en el tiempo necesario para efectuar las comprobaciones y consultas oportunas. Si el veredicto considera la reclamación justificada se procederá a devolver dicha cantidad.

El participante que no se ajuste a este proceso podrá ser descalificado en aplicación del artículo número 11 de este mismo reglamento.

14) Responsabilidades

La organización declina toda la responsabilidad de los diferentes perjuicios que la participación en esta carrera pueda ocasionar a los inscritos. Los participantes renuncian a toda acción legal, no limitada al riesgo de lesiones, que pueda derivarse de la participación en la carrera. Los participantes autorizan a los organizadores a registrar total o parcialmente

su participación mediante fotos, vídeos, televisión o cualquier otro medio de difusión.

El corredor por el hecho de participar en la prueba acepta este reglamento. Su interpretación y todo aquello que no quede expresamente regulado, será decidido por la organización.

SOLICITUD DE ESPACIO PARA INSTALACIÓN DE PUBLICIDAD DE EQUIPOS

Se habilitará un espacio en las inmediaciones de la zona de Salida/Llegada para que los equipos puedan poner su publicidad, junto a aquella que la Organización estime patrocinadores de la prueba.

- El lugar será decidido por la Organización en base a criterios de reparto objetivo y equilibrado en el espacio disponible.
- Se comunicará esta intención a la Organización con tiempo suficiente, y en todo caso antes del 15 de marzo de 2019, mediante correo electrónico a **contacto@pintoturismo.org**
- Deberán estar instaladas antes de las 10:00 horas del sábado 6 de abril. Habrá vigilancia por parte de la organización.

ACCESO ESPACIO CORREDORES INDIVIDUALES

Los corredores individuales podrán designar a una persona que les acompañe dentro de la instalación dedicada a su descanso. A esta persona se le facilitará una acreditación. El resto de acompañantes no podrán acceder a la misma.

Para cualquier duda con respecto a la organización del evento:
contacto@pintoturismo.org

Web de la carrera: www.24horasenpunto.es